

# Menüplan

(17. Februar 2025 bis 21. Februar 2025)

## Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

## Wochenhits

- Hit 1 Hausgemachte Penne Diabolo** mit Adlers Pfeffersauce, Kräuterbutter & Sprossen
- Hit 2 Lachstranche** mit Gemüse, Rucola & Zitrone
- Hit 3 Wurst-Käsesalat** mit Essiggurken & Zwiebeln an französischem Dressing
- Hit 4 Hagen Salat** mit Kirschtomaten, Avocado, Mango & Burrata an Passionsfruchtdressing

### Montag, 17. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
<b>Flädlesuppe</b> CHF 2.00 <b>Tiroler Gröstel mit Rindsbraten</b> Wurst, Speck, Knödel, Kartoffel & Wirz mit Spiegelei	<b>Flädlesuppe</b> CHF 2.00 <b>Pitabrot mit geröstetem Gemüse</b> und Kichererbsen an Joghurtdressing

### Dienstag, 18. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
<b>Pouletbrust gefüllt mit Pesto</b> dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark	<b>Ofengemüse</b> mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark

### Donnerstag, 20. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
<b>Rotkrautcremesuppe</b> CHF 2.00 <b>Rindfleischstreifen</b> dazu Pasta mit frischem Spinat, weisse Bohnen, Mascarpone & Zitrone	<b>Rotkrautcremesuppe</b> CHF 2.00 <b>Pasta mit frischem Spinat</b> weisse Bohnen, Mascarpone & Zitrone

### Freitag, 21. Februar 2025

Menü 1	Menü 2
<b>Schwarzwurzelsuppe mit Nusscurryöl</b> CHF 2.00 <b>Rotes Fischcurry</b> mit Basmatireis & Edamamébohnen	<b>Schwarzwurzelsuppe mit Nusscurryöl</b> CHF 2.00 <b>Cocobohnen im Tempurateig</b> mit Basmatireis & Edamamébohnen & Sweet-ChilisaUCE

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

#### Kosten für Schüler:

- Menü oder Wochenhit: CHF 8.00
- Suppe: CHF 2.00
- Sandwich oder Birchermüsli: CHF 6.00